

はじめに  
ただ一(いち)なるものと  
全体があった

たぶん私たちは  
それを忘れてしまったかもしれない  
旅の途中で  
迷子になってしまったのかもしれない

だが存在は  
その約束を覚えている

それ自身が  
ますます豊かになるために  
陰と陽のエネルギーが流れ  
そして成長し始める

男性性 そして女性性は  
探し 闘い  
関わり 溶け  
そして 愛し始める  
その一にして全てであるものに抱かれてー

個であることと 関わること  
相違と合一のダンスの間で

私たちは  
尊厳と羞恥 強さと恐れ  
執着と放棄 愛と憎しみ  
満ちることと空(くう)を見出した

そして男は 自由と尊敬を探し求め  
女は つながりと受容を探し求める

存在は  
私たちの 身体  
マインド 魂を通して  
その渴望を表現する

祖先から子孫にいたるまでの  
その道の上にある  
すべてを抱いて  
私たちは今ここに佇む  
旅はもう始まっている

もてなし手でありながら  
客として  
客でありながら  
もてなし手として

肉体 この贈りもの  
感情 この贈りもの  
フィーリング この贈りもの

このすべてに橋をかけ  
なめらかに行き来しながら  
どれでもあり  
どれでもないことを  
約束を思い出して  
すべては  
出会っては離れる  
二つの手のダンス  
その空(くう)に  
溶け去るまで

Conscious Relating

## コンシャス・リレイティング with デバラジ 2014



～愛し合い理解し合うためのアート～

### ファシリテーター：デバラジ (Devaraj)



台湾・台北に生まれる。イギリスで組織心理学を、米国でスピーチ・コミュニケーションを学ぶ。

エンジニア、ジャーナリスト、ラジオのDJなどのキャリアを経て、探求者の道をたどり、2005年から台湾で、大人や子供を対象にしたスピリチュアルなダンス・ワークショップ・ティーチャーの草分けの一人として絶大な人気を持ち、100人規模のワークショップをリード。陰陽五行の秘密と、左脳(論理)と右脳(フィーリング)のバランスを取るアプローチを基礎に創造した

“インヤン(陰陽)・ダンス”ワークを中国各地で分かち合う。Oshoの道にふれ、クリシュナナンダとアマナから学び、2009年から、中国で最初のラーニング・ラブ・ティーチャーとしても精力的にワークをスタートした。

自分を磨くこと、新しい挑戦を常にしている。最先端のサイコセラピーの数々から、シャーマニックダンス、プレス、タントラまで、学びの幅は限りない。

その懐の深さによって、肉体、メンタル、エモーションのどの層をも扉にでき、企業でのコーチングもこなす。自由でしなやかなアプローチで、精神的な探究への欲求が高まる中国全土でワークを展開している。

<http://conscious.ehoh.net>

## コンシャス・リレイティング

2014年11月、中国からデバラジを招いて  
コンシャス・リレイティングのグループを開催します。

常にOSHOインナーチャイルド・ワークの先頭をゆくクリシュナ  
ナンダとアマナの教え子の中でも、  
彼のアプローチのユニークさは抜きん出ている。

それはデバラジが彼自身、  
人並み外れてクリアで柔らかなマインドを持ちながら(彼にとって、  
思考することは本当にただ楽しい、創造性の遊びのようです)、  
同時に、私たちの肉体に秘められたエネルギーの層にわたる層の  
探求を愛して止まないこと—

しかもその両極からのギフトを  
本当に自然にドッキングして、  
フィーリングとエモーションという  
たいいてい一番頑丈な鍵のかかった領域まで、  
軽やかに私たちをガイドしてくれます。

デバラジは、ほんの短いワークの時間の中で、  
表現されず伝えられずに来た  
男性性の女性性の声を 仕草を引き出し、  
その表現が互いの中に溶けることをゆるしあった時に生まれる  
豊かさの中に、私たちを解き放ってくれます。

長い年月曇ったベールに覆われてきた  
小さな子供の顔を見えますか？  
と聞かれたら、  
たいいてい、ハートは疼いても  
お腹は恐れで震えます。

でもそれが実は、  
見られ、触れられ、感じとられることを待っている、自分自身の  
女性の顔、男性の顔だとしたら？

その子の手が、あなたの内なる女性の手で、  
その子の胸が、あなたの内なる男性の胸だとしたら？

これは、インナーチャイルドワークと名づけられた、  
内なる男性と内なる女性が溶け合う生、その両方にして一なる  
あなたを生きるための、グループです。

# Conscious Relating

### ●コンシャス・リレイティング4daysグループ

日時：11月21日(金)ー24日(月祝)

ファシリテーター：デバラジ

定員：限定20名

参加費：58,000円

※早割：48,000円(10/20までの振込)

※これまでデバラジの2days以上のグループに参加された方は  
正規でも早割でも8,000円割引です。

会場：東京・目黒区 & 品川区  
(詳細はお申込みの方にお知らせします)

### ●イントロダクション・ナイト

毎年、一晩の数時間の中で、人生のビジョンが劇的に変わる  
ような体験・一瞥を、多くの参加者が受けとっています。

様々なインナーチャイルド・ワーク、  
男性性・女性性のワークに関わってきた方にも、  
こうしたワークが初めての方、長いワークに踏み切れない人  
にも、お勧めします。

日時：11月19日(木) 19:00~21:20 (開場18:40)

会場：東京・目黒区(お申し込みの方にお知らせします)

参加費：4,000円(2日前までの振込で3,000円)

### ラーニングラブ個人セッション

ラーニングラブは、クリシュナナンダとアマナの二人  
が彼ら自身の長年の愛の関係性の経験によって成  
長し、愛と創造性と、内なる静寂のある生を学ぶプロ  
セスとして、OSHOに導かれて創造されたものです。  
ふだんは中国や台湾で活動しているデバラジの個人  
セッションを受けられる貴重な機会です。

○日程：11月20日 & 25日

○時間：①11:00-12:30 ②14:00-15:30  
③16:30-18:00 ④19:30-21:00

○料金：18,000円(英語でのセッションです)  
通訳は別途 2000円

○場所：東急東横線・綱島駅から徒歩約15分  
(お申込みの方に詳細お知らせします)

### ●お申込・問合せ



icharibadance@gmail.com

牧田リーナ 090-8597-8276

宮平たばあん 090-8290-1994

コンシャスリレイティング

<http://conscious.ehoh.net/>